



## Beratung an der FRS

Ihre BeratungslehrerInnen Frau Deconinck, Frau Deichmann und Herr Wenzel

### Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir sind die BeratungslehrerInnen an Ihrer Schule und möchten uns und unseren Tätigkeitsbereich kurz vorstellen. Sicher fragen Sie sich: „**Wie kann mir ein/e BeratungslehrerIn helfen?**“

Generell versuchen wir Sie bei sämtlichen Schwierigkeiten, die im Zusammenhang mit Ihrer schulischen Ausbildung auftreten können, zu beraten und Sie beim Finden von Lösungsmöglichkeiten zu unterstützen.

### Schwerpunkte sind oft:

#### Schullaufbahnberatung:

- Wie kann ich Schulabschlüsse nachholen (z.B. HS, RS oder Abitur)?
- Welche Fächer kann ich wie nachholen?
- Reicht meine Begabung aus (ggf. Tests)?
- Gibt es Weiterbildungsmöglichkeiten und Zusatzqualifikationen?

#### Behebung und Minderung von Schul- und Ausbildungsproblemen

- Wie kann ich effizienter lernen/ Lernblockaden beheben/ Prüfungsangst mildern?
- Wie kann ich Konflikte mit Ausbildern, Lehrern, Eltern oder Mitschülern besser angehen?
- Gibt es für mich ausbildungsbegleitende Hilfen (ABH)?

#### Persönliche Probleme

- Wer kann mir in Lebenskrisen helfen?

### Wie können Sie uns erreichen?



Maya.Deconinck@frs-nt.de

Lehrerzimmer (A 100)



Inke.Deichmann@frs-nt.de

Lehrerzimmer (A 132)



Markus.Wenzel@frs-nt.de

Lehrerzimmer (A 100)

**Wir setzen uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung! Unser Beratungsraum befindet sich in B 206.**

**Wichtig: Jede Beratung ist streng vertraulich. Sie unterliegt der Schweigepflicht!**